

Activité 7 : travail sur les émotions, les ressentis après avoir vu le film

Sur base de la liste ci-dessous reprenant à la fois le ressenti/l'émotion et son terme « générique », le formateur aura préparé des languettes reprenant sur une des faces de la languette l'émotion et au dos son nom :

- J'ai été heureux, content, joyeux / le bonheur, la joie
J'ai été heureuse, contente, joyeuse / le bonheur, la joie

- J'ai été angoissé / l'angoisse
J'ai été angoissée/l'angoisse

- J'ai été stressé / le stress
J'ai été stressée / le stress

- J'ai été inquiet / l'inquiétude
J'ai été inquiète/ l'inquiétude

- J'ai été étonné/ l'étonnement
J'ai été étonnée / l'étonnement

- J'ai été surpris / la surprise
J'ai été surprise / la surprise

- J'ai été touché / la tendresse
J'ai été touchée/la tendresse

- J'ai été fâché, furieux / la colère
J'ai été fâchée, furieuse / la colère

- J'ai été énervé / l'énervement
J'ai été énervée / l'énervement

- J'ai été contrarié/la contrariété

- J'ai été contrariée / la contrariété

- J'ai été triste/la tristesse, le chagrin

- J'ai été déçu / la déception
J'ai été déçue / la déception

- J'ai eu peur / la peur

- J'ai eu honte/la honte

- J'ai eu pitié/la pitié
- J'ai été fier / la fierté
J'ai été fière / la fierté
- j'ai admiré / l'admiration
- j'ai été soulagé / le soulagement
j'ai été soulagée / le soulagement
- j'ai été enthousiaste / l'enthousiasme
- j'ai été impatient / l'impatience
j'ai été impatiente / l'impatience